

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
				Samedi 1 ^{er} et 2 mars Bourse aux vêtements à Mayenne
3 Séance « Do'in » Avec Diane adhérente aux Possibles de 9h45 à 10h45 PAS d'Espace rencontres	4 4 ^{ème} Atelier « La vie en rose : comment gérer son stress et ses émotions ? » A 14h aux Possibles - COMPLET	5 Séance « Do'in » aux Possibles de 10h15 à 11h15	6 Le Jeudi du BrEAK à Brossolette de 14h à 16h	7 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
10 Séance « Do'in » annulée Peinture salle Coluche PAS d'espace rencontres 5 ^{ème} Atelier « La vie en rose : comment gérer son stress et ses émotions ? »/ A 14h - COMPLET	11	12 Séance « Do'in » annulée peinture salle Coluche	13	14 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
Sophie en congés du 11 au 14 mars inclus				
17 Séance « Do'in » Avec Diane de 10h à 11h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h	18 6 ^{ème} Atelier « La vie en rose : comment gérer son stress et ses émotions ? » A 14h aux Possibles - COMPLET	19 Séance « Do'in » Présentation de la Citadelle de 10 à 11h30 aux possibles Les rencontres de J'handi +/à confirmer	20 Le Jeudi du BrEAK à Brossolette de 14h à 16h	21 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
24 Séance « Do'in » de 10h à 11h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h	25 Renforcer son courage social / Unissons nos différences	26 Séance « Do'in » de 10h15 à 11h15 Permanence Escale 9h à 11h aux Possibles	27 Vagabondage autour du livre au Rendez-vous à 10h Le Jeudi du BrEAK A Brossolette de 14h à 16h	28 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
31 Séance « Do'in » de 10h à 11h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h				

L'Escale



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association « Les possibles »

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Soutenu financièrement par :



Pour accéder à l'application SILIA :



L'application Silia vous permet d'avoir facilement accès chaque mois au programme de l'association avec mise à jour des nouveautés.

Si besoin d'aide pour l'installer, prendre rendez-vous avec Valentin Robin, conseiller numérique à l'association les Possibles au 07 85 54 43 72.

Pensez à consulter le programme mensuel de l'association à l'accueil des Possibles ou sur l'application SILIA. Si vous avez besoin qu'on le parcourt ensemble, n'hésitez pas à me faire appel.

Sophie