

Association « Les Possibles »

La diversité est une richesse

De par l'ampleur de ses actions, l'association « Les Possibles » entre dans le quotidien de tous les Mayennais, de la petite enfance aux seniors.

Une partie des 12 salariés de l'association avec Marie Talois, Présidente et Christophe Doussin, Directeur (à gauche sur la photo)



« L'association est accessible à toutes et tous ». Marie Talois, la Présidente, le dit avec force. Longtemps catologuée « centre social », l'association propose des activités pour tous les publics, de la petite enfance aux seniors. Et pas exclusivement pour les Mayennais. Preuve en est, 27 % des adhérents n'habitent pas la ville.

« À travers nos activités, nous souhaitons favoriser les rencontres entre les habitants, rompre l'isolement, créer de la cohésion sociale et surtout donner l'environnement aux citoyens d'initier, d'agir pour soi et les autres ». Avec pour socle la diversité et l'acceptation des différences. Le tout pour une adhésion à tout petit prix et une majorité d'activités gratuites.

« Les Possibles » est présente à tous les âges de la vie. La jeunesse dispose d'un dispositif d'accueil de loisirs, d'un accompagnement à la scolarité et des chantiers « argent de poche » pour les plus grands. Les familles sont accompagnées dans leur parentalité à travers les lieux d'accueil enfants – parents (Cf page 8) et les seniors par le biais d'ateliers socio-esthétiques, de sport adapté, de travail sur la mémoire.

L'insertion sociale et la problématique de l'isolement sont prises en compte, en lien

avec le Conseil départemental, par les Espaces de Découvertes et d'Initiatives. Ils proposent des ateliers collectifs pour créer du lien social et favorisent l'accès à la culture, aux loisirs et aux sports.

L'association développe également un volet d'utilité sociale, à travers différentes initiatives comme la bourse aux vêtements ou le repair café, pour redonner une seconde vie aux objets du quotidien. Un Système d'Échange Local a été créé pour encourager la pratique d'échange de services, de biens, de savoirs et savoir-faire. Les adhérents ont aussi la possibilité de se mettre au jardinage à la Visitation grâce au jardinage solidaire.

Les ateliers de loisirs sont proposés par les bénévoles qui font partager au plus grand nombre leurs connaissances dans des domaines particuliers. À l'image des ateliers solidaires, nés de l'initiative de deux adhérentes qui souhaitaient mettre en place des temps spécifiques pour des actions solidaires. On y vient pour créer, partager ses savoirs, échanger. Une dizaine d'ateliers de loisirs s'est développée au fil du temps et des volontés citoyennes. On retrouve cet esprit d'initiative dans les deux maisons de

quartiers de l'Angellerie et de Brossollette, où des moments de partage sont très régulièrement proposés.

Si l'association propose une palette d'activités très large, les salariés accompagnent les habitants dans la réalisation de projets collectifs. Un lieu de tous les possibles... Christophe Doussin, le directeur, tient à « saluer l'engagement de nos bénévoles qui s'emparent de cette liberté qu'offre l'association pour proposer de nombreuses activités. Cela représente 8 000 heures de bénévolat à l'année. Cet engagement bénévole est complémentaire du travail des salariés ».

L'info en plus

1 000

C'est le nombre d'adhérents de l'association. Ils sont accompagnés par 12 professionnels. 215 membres sont bénévoles, en organisant des actions ou plus simplement en donnant un coup de main.