



# ATELIERS "LA VIE EN ROSE : COMMENT GÉRER SON STRESS ET SES ÉMOTIONS"

Animés par Anne Leroyer, professionnelle  
à la Promotion Santé

De 14h à 16h, aux Possibles

- Mardi 21 janvier
- Lundi 24 février
- Lundi 10 mars
- Mardi 28 janvier
- Mardi 4 mars
- Mardi 18 mars

**SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL DES POSSIBLES**  
**(Participation obligatoire sur l'ensemble des ateliers)**