



CONFÉRENCE ACTIVE
**AGIR CONTRE
LES DISCRIMINATIONS**

RENFORCER SON COURAGE SOCIAL

MARDI
25/03/25
9H00-17H00

SALLE POLYVALENTE - MAYENNE



CONFÉRENCE ACTIVE

AGIR CONTRE

LES DISCRIMINATIONS

RENFORCER

SON COURAGE SOCIAL

Renforcer notre capacité à **agir contre les discriminations** est un processus long et exigeant, mais profondément **enrichissant** sur les plans intellectuel et humain. Cette conférence active sera donc un moment privilégié pour **améliorer nos connaissances**, nous remettre en question et **évoluer ensemble** dans un espace de **confiance**. L'objectif est que chacun·e reparte avec de **nouvelles perspectives**, des **outils concrets** et une **motivation renouvelée pour agir**.

Au cours de cette journée, nous allons :

1. Examiner le **fonctionnement des discriminations et des rapports de domination**, ainsi que leur manifestation au sein de notre société et des structures d'accueil.
2. Analyser les **mécanismes de stigmatisation** afin de comprendre pourquoi nous pouvons, parfois involontairement, discriminer.
3. Interroger nos propres **postures d'intervention**.
4. Apprendre à **identifier les micro-agressions** (propos banalisés, humour identitaire) et acquérir **des méthodes pour y répondre efficacement**.
5. Aborder un point essentiel : la connaissance du **droit en matière de non-discrimination**.
6. Co-construire des **stratégies** pour mettre en place des **initiatives concrètes**.

PROGRAMME

9h00	Accueil café			
9h30	Introduction et présentation de la journée			
9h45	Conférence active et visuelle pour mieux comprendre le fonctionnement des mécanismes discriminatoires <ul style="list-style-type: none">- Activités participatives- Apports théoriques- Animation graphique numérique			
12h30	Pause déjeuner			
13h30	Trois ateliers pour analyser ses pratiques, tester des outils et élaborer des actions <table><tr><td>ATELIER 1 Analyser son positionnement à partir de l'outil « la power flower »</td><td>ATELIER 2 S'entraîner à réagir face à des propos discriminants</td><td>ATELIER 3 Développer des actions de lutte contre les discriminations</td></tr></table>	ATELIER 1 Analyser son positionnement à partir de l'outil « la power flower »	ATELIER 2 S'entraîner à réagir face à des propos discriminants	ATELIER 3 Développer des actions de lutte contre les discriminations
ATELIER 1 Analyser son positionnement à partir de l'outil « la power flower »	ATELIER 2 S'entraîner à réagir face à des propos discriminants	ATELIER 3 Développer des actions de lutte contre les discriminations		
16h30	Des repères pour passer à l'action			

LES INTERVENANTES

FLORÉAL SOTTO

Formatrice spécialisée sur les discriminations, le harcèlement et les violences sexistes

Formée en France et aux États-Unis, elle consacre sa carrière, depuis 17 ans, à agir contre les discriminations qui structurent notre société. Elle a accompagné plus de 200 établissements privés, publics et associatifs dans la réalisation de leur plan d'actions, **formé 25 000 personnes**, réalisé une **vingtaine de recherches-actions** et **créé de multiples outils**. Depuis 2019, elle accompagne également les **cellules de signalement** dans les procédures d'enquête interne.

Elle est également la co-autrice de **40 activités pour Renforcer son Courage Social** aux Éditions Jouvence.

Pour plus d'infos : www.floreal sotto.fr

PATRICIA TONNELIER

Designeuse et facilitatrice graphique

Forte de 25 ans d'expérience en design graphique et en enseignement, Patricia Tonnellier s'est formée aux neurosciences appliquées à l'apprentissage. Elle se spécialise dans l'utilisation des schémas pour faciliter la compréhension, engager les apprenant·es et exploiter l'intelligence collective. Elle collabore avec diverses organisations publiques et privées, ainsi que des écoles et incubateurs de projets à Lorient, Nantes et Paris.

Pour plus d'infos : www.patriciatonnellier.com

INFORMATIONS PRATIQUES

La conférence est ouverte aux professionnel·les, bénévoles, élu·es et habitant·es du territoire de la Mayenne.

LIEU :

Salle Polyvalente - rue Volney - 53 100 Mayenne

COÛT :

Gratuité pour toutes et tous. Nous vous invitons à apporter un pique-nique pour la pause déjeuner : pas de restauration sur place, ni dans les alentours.

INFORMATIONS ET CONTACT :

Isabelle Nouveau, chargée d'accueil

contact@lespossibles.org

02.43.04.22.93

Association LES POSSIBLES - 44, place Gambetta – 53 100 Mayenne

Si vous avez besoin d'une prise en charge spécifique, merci de le préciser dans le formulaire d'inscription ci-dessous.

Nombre de places limité

[CLIQUEZ ICI](#)

pour vous inscrire