



CONTACT :
Sophie CHARRIER : 06.08.02.26.33

**Pour les +
de 60 ans**

ATELIERS "LA VIE EN ROSE : COMMENT GÉRER SON STRESS ET SES ÉMOTIONS"

**Animés par Anne Leroyer, professionnelle
à la Promotion Santé**

**Une réunion de présentation aura lieu le
Mardi 7 janvier 2025, à 14h, aux Possibles**

Suivie de 6 ateliers qui auront lieu aux Possibles, de 14h à 16h

- Mardi 21 janvier
- Mardi 28 janvier
- Lundi 24 février
- Mardi 4 mars
- Lundi 10 mars
- Mardi 18 mars

**SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL DES POSSIBLES
(Participation obligatoire sur l'ensemble des ateliers)**