



L'Arc-en-ciel



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association "Les Possibles"
44 place Gambetta, 53100 Mayenne

Contact : Patricia Conan, animatrice sociale
02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00
p.conan@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Lieu de rencontre: Lundi matin - tous les départs pour déplacement
Maison Chevrier – route de Couterne
53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,

Que vous soyez un habitué ou que vous souhaitiez nous rejoindre pour la première fois, votre présence sera très appréciée !

Réservez dès aujourd'hui votre vendredi 13 décembre pour le repas de fin d'année des Possibles à Mayenne.



LES POSSIBLES

Pour plus de renseignements, contacter :
Emilie RANGÉARD - 06.82.09.41.42
Hélène LECOMPTÉ - 06.66.07.39.64

CHANGEONS D'AIR ENSEMBLE #3

Nous vous accompagnons dans la réalisation d'un projet de séjour collectif.

Ouvert à toute personne vivant seule et ne partant pas en vacances.

Si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à venir à la toute première rencontre, le :

**VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024
DE 14H À 16H AUX POSSIBLES**

Ce temps sera l'occasion de vous présenter la démarche et de faire connaissance.

LES POSSIBLES
44, place Gambetta - 53100 MAYENNE
Tel : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org - www.lespossibles.org



LES POSSIBLES

Contact 02.43.04.22.93
contact@lespossibles.org

BOURSE AUX JOUETS ET PUERICULTURE

Retrait du bordereau (ZC)
Samedi 19 octobre de 10h à 12h
dans le hall de l'association Les Possibles
et pendant la Bourse aux Vêtements
les 25 et 27 octobre
Salle polyvalente de Mayenne

Dépôt des articles à la SALLE POLYVALENTE
Mercredi 27 novembre de 9h30 à 19h30
Jeudi 28 novembre de 9h à 17h30
Reprise des invendus
et remboursement des articles vendus
Mardi 3 décembre de 10h à 17h

**Samedi 30 novembre 2024
de 8h30 à 18h
Salle polyvalente MAYENNE**

Ne seront acceptés que les jouets et objets de puériculture propres et en bon état.
Des jouets seront aussi accessibles pour les associations caritatives.
Attention : les jouets doivent être déposés avant le mardi 26 novembre à la salle polyvalente caritative.







Le Père Noël vous rendra sa visite le samedi 30 novembre de 15h30 à 17h30

L'association reverse 10% du bénéfice de vente aux donateurs et reverse 10% aux acheteurs afin de couvrir les frais de fonctionnement.

LES POSSIBLES
44, place Gambetta - 53100 MAYENNE
Tel : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org - www.lespossibles.org

A très bientôt,

Patricia

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|--|---|
| <p>4</p> <p>A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier jeux de société • Décors de Noël | <p>5</p> <p>A la salle de la Barroche Gondouin de 14h à 17h Atelier "Bien-être" Animé par Sylvie de la MSAIO </p> | <p>6</p> <p>A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté</p> <p>Départ 14h00 à Chevrier Retour vers 16h30  A la cueillette des Châtaignes au Horps.</p> | <p>7</p> <p>Présence à l'épicerie sociale De 13h30 à 16h30</p> <p>Accueil et présentation de l'EDI</p> | 4 |
| <p>11</p> <p>FERIE</p> | <p>8</p> <p>A la salle de la Barroche Gondouin de 14h à 17h Atelier "Bien-être" Animé par Sylvie de la MSAIO </p> | <p>13</p> <p>A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté</p> <p>Départ 14h00 à Chevrier Retour vers 16h30  Balade en forêt pour ramasser des branchages et pommes de pins</p> | 14 | 15 |
| <p>18</p> <p>A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier jeux de société • Décors de Noël <p>A la salle de la Barroche Gondouin de 14h à 17h Atelier "Bien-être"  Animé par Sylvie de la MSAIO</p> | 19 | <p>20</p> <p>A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté</p> | 21 | 22 |
| <p>25</p> <p>A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier jeux de société • Décors de Noël | <p>26</p> <p>A la salle de la Barroche Gondouin de 14h à 17h Atelier "Bien-être" Animé par Sylvie de la MSAIO </p> | <p>27</p> <p>A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté</p> | <p>28</p> <p>Départ 9 h00 à Chevrier Retour vers 17h00 Bourse aux jouets à Mayenne Contrôle des jeux et aide</p> | <p>Samedi 30</p> <p>Bourse aux jouets à la salle polyvalente de Mayenne</p> |



Ce logo précise qu'il faut vous inscrire pour participer à l'activité une semaine avant