

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
				<b>1</b> Férié
<b>4</b> Séance « Do'in » Avec Diane adhérente aux Possibles de 10h à 11h	<b>5</b>	<b>6</b> Séance « Do'in » aux Possibles de 10h15 à 11h15	<b>7</b> Le Jeudi du <b>BR</b> EAK A Brossolette de 14h à 16h Avec Noémie	<b>8</b> Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h en autonomie ou avec Marie-hélène
<b>Sophie en congés du 4 au 8 novembre 2024</b>				
<b>11</b> Férié	<b>12</b> Permanence de 14h à 16h Aux Possibles	<b>13</b> Séance « Do'in » aux Possibles de 10h15 à 11h15	<b>14</b> Atelier P(r)ose tes mots à 10h aux Possibles Le Jeudi du <b>BR</b> EAK à Brossolette de 14h à 16h	<b>15</b> Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
<b>18</b> Séance « Do'in » Avec Diane de 10h à 11h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble, autres et échanges sur l'actualité	<b>19</b> Présence sur le forum «Explore Demain » salle polyvalente A partir de 14h30	<b>20</b> Séance « Do'in » aux Possibles de 10h15 à 11h15	<b>21</b> Le Jeudi du <b>BR</b> EAK à Brossolette de 14h à 16h	<b>22</b> Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h Cuisine pour le Fait'tout 53 L'Après midi
<b>25</b> Séance « Do'in » Avec Diane de 10h à 11h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble, autres et échanges sur l'actualité	<b>26</b> Permanence de 14h à 16h Aux Possibles	<b>27</b> Séance « Do'in »	<b>28</b> Vagabondage autour du livre au café le Rendez-vous à 10h Le Jeudi du <b>BR</b> EAK A Brossolette de 14h à 16h	<b>29</b> Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h en autonomie ou avec Marie-Hélène.

# L'Escale



## Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

### Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

### Association « Les possibles »

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

### Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

### Soutenu financièrement par :



L'application Silia vous permet d'avoir facilement accès chaque mois au programme de l'association avec mise à jour des nouveautés.

Si besoin d'aide pour l'installer, prendre rendez-vous avec Valentin Robin, conseiller numérique à l'association Les Possibles au 07 85 54 43 72



Pour accéder à l'application SILIA :



Pour information, nous tiendrons un stand sur le marché de Noël de Mayenne, le week-end du 6, 7 et 8 décembre 2024 dans le cadre des ateliers solidaires.

Noter dès aujourd'hui la date du 13 décembre pour le repas de fin d'année de l'association.

Pensez à consulter le programme mensuel de l'association à l'accueil des Possibles ou sur l'application SILIA. Si vous avez besoin qu'on le parcourt ensemble, n'hésitez pas à me faire appel.