

Courrier de la Mayenne
Jeudi 9 mai 2024

MAYENNE. SEX EDUC'ACTION

Aborder la vie sexuelle des jeunes

Du 13 au 18 mai, Mayenne Communauté organise une semaine Sex éducatrice autour de la vie affective et sexuelle des jeunes. L'objectif est d'ouvrir la parole sur ces sujets.



Nelly Guilleux, Marion Hiron, et Nathalie Leballais, ont participé à l'organisation de Sex éducatrice autour de la vie sexuelle et affective des jeunes.

Mayenne Communauté a signé une convention avec la Caisse d'allocations familiales (CAF) jusqu'à mai 2025 pour travailler autour de la parentalité. Dans ce cadre, Nelly Guilleux, responsable du pôle enfance jeunesse de la ville de Mayenne et de Mayenne Communauté, Marion Hiron, informaticienne jeunesse au centre social Les Possibles, et Nathalie Leballais, responsable du pôle petit enfance de Mayenne Communauté, ont travaillé sur un programme Sex éducatrice pour parler de la vie sexuelle et affective des jeunes. Plusieurs actions vont être organisées du 13 au 25 mai pour permettre des temps d'échange à ce sujet. « Elles

s'adressent plus particulièrement aux parents mais les enfants sont les bienvenus », détaille Nathalie Leballais.

Conférence

Mardi 14 mai, à 20h à l'espace Grimaldi, Sébastien Landry, sexologue clinicien donnera une conférence autour de la construction de la sexualité chez les jeunes en 2024 : intimité et consentement, sexualité numérique, pornographie... « Il donnera cette même conférence au collège de Lassay-Châteaux et au collège Jules-Ferry de Mayenne », explique Marion Hiron.

Un QR code a été mis en place pour permettre à tout le monde de poser une question en amont. « Garder l'anonymat est plus simple pour libérer la parole. »

Ciné débat

Jeudi 16 mai, à 20h au Vox, le film *How to have sex* de Molly Manning Walker sera diffusé suivi d'un débat. « Le film parle de consentement. » Les débats seront animés par le Centre de santé sexuelle 53 et le Planning familial. « C'est une autre façon de parler de sa sexualité », abonde Nathalie Leballais.

Escape game

Les samedis 18 et 25 mai sont réservés à un escape game. « Il est construit par le service jeunesse de Mayenne Communauté, l'Association de médiation et d'aide aux victimes (Amav), des éducateurs de rue et une maman », approfondit Marion Hiron. Il aborde l'histoire de Lucas qui a disparu. « L'escape game donne des ressources et permet de parler de sexualité sans aborder la sienne. C'est une activité que l'on recommande de faire en famille. »

N. J.